



### **Darování krve a krevních složek**

Darovat svou krev (popř. plasmu nebo krevní destičky) může každý zdravý muž či žena ve věku 18 - 65 let s tělesnou hmotností nad 50 kg.

Chystáte-li se k odběru poprvé, můžete darovat pouze krev, při následujících odběrech máte možnost volby mezi krví, plasmou a krevními destičkami.

### **Jaké jsou minimální časové intervaly mezi jednotlivými odběry**

Ženy: 4 krát ročně

Muži: 5 krát ročně

### **Co všechno předchází vlastnímu odběru**

- nejprve se musíte zaregistrovat v evidenci, nezapomeňte si proto vzít s sebou doklad totožnosti s fotografií a doklad o zdravotním pojištění platném v ČR
- poté je třeba seznámit se důkladně s dokumentem "Poučení dárce krve" tj. se základními informacemi o rizikových faktorech, které mohou ovlivnit kvalitu darované krve a tedy ve kterých případech je pro Vás lépe od darování krve odstoupit (k nahlédnutí zde).
- následuje vyplnění "Dotazníku dárce krve". Máte-li chuť, můžete si dotazník vytisknout a vyplnit jej z pohodlí domova (k nahlédnutí zde).
- vyšetření parametrů Vašeho krevního obrazu
- pohovor u lékaře spojený se základním fyzikálním vyšetřením (např. měření krevního tlaku)

### **Jak probíhá vlastní odběr**

- Odběr krve probíhá do jednorázových odběrových souprav, odebírá se 450 ml krve a délka odběru se pohybuje v intervalu 8 - 12 minut.

### **Použití Vaší krve a krevních složek:**

- při operacích (operace srdce a cévního systému, operace plic, transplantace)
- k léčbě chudokrevnosti, zhoubných nádorů a onemocnění krveotvorné tkáně
- v dialyzačním programu (umělá ledvina)

- při léčbě těžkých úrazů, při kterých dochází k velkým ztrátám krve
- při výměnných transfuzích pro novorozence
- pro výrobu léčiv z plasmy (koncentráty koagulačních faktorů, očkovací látky)

### **Jaké pro Vás plynou z odběru výhody**

- váš dobrý pocit, že jste pomohli
- pravidelný kontakt s lékařem
- kontrola krevního obrazu a tlaku
- nárok na pracovní volno v den odběru
- další výhody dle Vašeho zdravotního pojištění
- možnost daňového zvýhodnění
- malé občerstvení po odběru

### **Nezapoměňte**

- doklad totožnosti s fotografií (občanský nebo řidičský průkaz, cestovní pas, zbrojní pas)
- doklad o zdravotním pojištění platném v České Republice
- ráno posnídat netučné jídlo (rohlík, džem, med, ovoce, ...)pPřed odběrem vypít minimálně 0,5 l tekutin (minerálka, voda, džus, ...)